

February 2024 Issue 436
**Latino
American
Today**
www.latinoamericantoday.com

El Carnaval de Invierno 2024 *en St. Paul, Minnesota*

St. Paul Winter Carnival 2024



St. Paul Winter Carnival 2024

Latino American Today Publisher, Rick Aguilar, Lifestyle reporter, Erika Kennedy and our special guest Colonel Eduardo Suarez, MN National Guard, attended the St. Paul Winter Carnival Coronation, that took place at the RiverCenter in St. Paul. Wonderful evening at this iconic Winter Festival.



Rick, Princess Jennifer, King Boreas and Col. Eduardo Suarez



Euros and Rick Aguilar



Rick, Notos, Col. Suarez and Princess Madalyn



Princess Michelle, Titan and Erika Kennedy



Zephyrus and Princess Amy Lyn

Saint Paul Winter Carnival Coronation 2024 Royal Party

- King Boreas the 87th: Steve Doody
- Aurora, Queen of Snows: Jennifer Westerhaus
- Titan, Prince of the North Wind: Eddy Wiegert
- North Wind Princess: Katy Jo Johnson
- Euros, Prince of the East Wind: Ron Mikolai
- East Wind Princess: Michelle Boris
- Zephyrus, Prince of the West Wind: John Omodt
- West Wind Princess: Amy Lyn Johnson
- Notos, Prince of the South Wind: Jamie Rued
- South Wind Princess: Madalyn McGarry



On The Cover
El Carnaval de Invierno 2024
St. Paul Winter Carnival 2024

Latino American Today

Founded 2013

Member of
Minnesota Multicultural Media Consortium
National Foundation of Hispanic Owned Newspapers
Minnesota Newspaper Association

Published by
Aguilar Productions Inc.
Richard Aguilar, President

Contributors
Marci Malzahn,
Banking Executive and Founder of Malzahn Strategic
Saul Carranza,
Pastor of Church Cristo Para Todas las Naciones
Claud Santiago, Field reporter and journalist
Rico Vallejos, Photographer

Print and Online Design
Gisela Aguilar

Latino American Today
204 Emerson Avenue E.
St. Paul, MN 55118

Phone
651-665-0633

Fax
651-665-0129

Email
aguilarproductions@msn.com

Web
www.latinoamericantoday.com

Nota: Editoriales, artículos y anuncios que aparecen en este periódico representan el punto de vista de el (ellos) autor (es) y no necesariamente reflejan la opinión, punto de vista o modo de pensar de LATINO AMERICAN TODAY o de su personal.

Latino American Today distributes our publication throughout the Twin Cities area.

Follow us on facebook.com/Latinoamericantoday

Inmigración en Minnesota desde la Perspectiva Humana



Por Dr. Saúl Carranza

El aumento de inmigrantes llegando a Minnesota ha llevado a su máxima capacidad a organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, según información obtenida del Departamento de Servicios Humanos (DHS). Semanalmente entre 300-500 personas llegan al área de Minneapolis y Saint Paul con la intención de quedarse aquí. Cerca de la mitad de estas personas vienen directamente de las fronteras.

Estoy agradecido al participar con varias organizaciones que con valentía y mucho esfuerzo están coordinando el apoyo a familias que llegan al área metropolitana; las oficinas de Immigrant and Refugee Affairs de la ciudad de Minneapolis bajo la dirección de Michelle Rivero y la de Immigrant Services de Saint Paul dirigida por Edmundo Lijo están cumpliendo una gran labor! Es también importante destacar la cooperación interinstitucional de Latinos Serving Latinos que es una muestra de que ante la crisis nos unimos para ayudarnos unos a otros.

Esta crisis está permitiendo que personas y sobre todo líderes se comprometan en la ayuda. Cuando las familias vienen, necesitan vivienda, comida, salud, ropa, seguridad y ayuda legal de inmigración. Pero conforme se establecen las necesidades llega a incluir trabajo, transporte, escuela etc. A diferencia del pasado, las familias llegando a Minnesota vienen amparadas por una petición de asilo, un parole humanitario o la condición de refugiados. Establecerse no es fácil ya que obtener los documentos y un permiso de trabajo suele durar mucho tiempo, la asesoría legal es muy cara y los pagos por vivienda, comida y todo lo necesario se acumulan muy rápidamente.

Podemos acercarnos a esta problemática desde la perspectiva política y buscar a quién echarle culpas y usar a las personas como trampolín partidista. Podemos verlo desde la perspectiva social y hablar de las causas y efectos de la inmigración o desde la perspectiva humana que entiende que estas personas ya están aquí y muchos de ellos están sufriendo. Salieron de su tierra porque allí no tenían esperanza. La magnitud de sus problemas era tan grande que el peligroso viaje por selvas y carreteras fue una mejor opción para ellos. Y ahora que tienen una esperanza necesitan una mano amiga que les de ese primer empujón para salir de esa crisis.

Ya casi 2000 años que el apóstol Pablo digiera: “Existen la fe, la esperanza y el amor, pero el mayor de ellos es el amor. Si, es cierto que el gobierno y las organizaciones no lucrativas tienen una responsabilidad. Es cierto que el sector político debe arreglar un sistema de inmigración en crisis. Y es cierto que los gobiernos del mundo deben hacer más para ayudar a sus ciudadanos. Pero también es cierto que cada uno de nosotros puede preguntarse ¿Cuál es mi responsabilidad? Tengo fe en Dios y en mi nación para un mejor futuro. Tengo esperanza que las cosas mejorarán. ¿Pero y el amor? ¿y la caridad? De nuevo la Biblia aclara el panorama. “Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él?” I Juan 3:17

La compasión es amor en acción. Hagamos de esta crisis humanitaria la oportunidad de amar al prójimo aunque no tenga el mismo color de piel, no hable el mismo idioma o no piense igual que yo. Es humano y es mi hermano. Yo creo en las palabras “Deben amarse los unos a los otros y sobrellevar los unos las cargas de los otros”. No cierres tus ojos a la necesidad de tu vecino. Si puedes, ayúdalo. Dios te bendiga.

Minnesota's Immigration from a Human Perspective

By Dr. Saul Carranza

The increase of migrants arriving in Minnesota has taken government and non-profit agencies over full capacity. According to the information from the Department of Human services (DHS), between 300-500 people arrived weekly to the Minneapolis and Saint Paul area with the intend of living here. Close to half of the persons come straight from the border.

I am thankful to have been able to work with several of this organization that courageously and with a lot of effort have coordinated assistance for the families arriving to the metropolitan area, including the offices of Immigrant and Refugees Affairs of Minneapolis under the direction of Michelle Rivero and Immigrant Services of St. Paul directed by Edmundo Lijo, it is a great effort what has been done! It is also important to highlight the institutional cooperation of Latinos Serving Latinos that show that we can come together in times of crisis to support each other.

We can approach this issue from the political aspect and look for someone to blame and use people as a partisan stepping stool; we could approach it from a social point of view and talk about cause and effect of immigration or from the human perspective that understands people because many of them are suffering, they left their land because of the hopelessness. The overwhelming magnitude of their problems was so great that the hazardous trip trough jungles and highways was a better alternative for them. Now they have hope and need a friendly hand that can give them the first push to get trough the crisis.

It is true that the government and nonprofits have a responsibility, it is true that the political sector need to fix the immigration system on crisis, and it is true that the governments of the world need to do more to help their citizens, but it is also true that each and everyone of us can ask ourselves, what is my responsibility?

Compassion is love in action. Let's do of this humanitarian crisis an opportunity to love of neighbor even if they don't have the same skin color as me, if they speak a different language, or think differently than me. He is human and he is my brother. I believe in these words “You must love each other and carry together your burdens.” Do not close your eyes to your neighbor need, if you can, help him. God bless you.



En Dayton
pero muy cerca
de
Maple Grove,
Champlin,
Osseo
Rogers
y Brooklyn Park

Viernes 7:00pm
Estudio bíblico.

Transmitimos por Facebook live en
facebook.com/IglesiaFamiliadeDios.DaytonMN

14100 Elm Creek Rd. Dayton MN 55369 Tel 763 568 4618

Five Ways Leaders Demonstrate Friendship to Their Employees



Marcia Malzahn

By Marcia Malzahn

In February we celebrate friendship so I will share five ways leaders demonstrate friendship to their employees. Although many leaders choose not to pursue friendship with their employees, I learned to do it successfully. I always enjoyed getting to know my employees at a personal level and even learned their pets' names. They appreciated it when I came back from a vacation and brought them gifts. Occasionally, I handwrote them "thank you notes" just because. Some of them hang those notes on their cubicles as if they were trophies.

The simple gesture of creating a friendship with my employees brought me great fulfillment over the years as a leader.

I encourage you to establish some kind of friendship with your employees. You don't have to become best friends. No one would expect that kind of friendship. But employees appreciate it when you care about them enough to have a cordial, professional friendship. Below are five ways leaders demonstrate friendship to their employees.

Show them respect and set boundaries.

This is probably the most important gesture you can make towards your employees. When they feel respected, they will trust you. And trust is the foundation of any friendship. You show them respect when you allow them to participate in meetings, implement some of their ideas, and allow open conversations to happen in the team. At the same time, ensure you set boundaries for the friendship relationship. You do that by establishing clear expectations of their job and behavior in the workplace and by keeping them accountable when needed. That includes implementing consequences for their behavior.

Participate in company outings and events with your employees.

Often leaders choose not to participate in events because they are either too tired or have other "more important" commitments. They may think that the employees don't want them there anyway. But your presence is critical at gatherings because that's where you get to know your employees outside their work environment. They are more relaxed and will be more prone to share about their personal life.

Learn your employees' family member's names – even their pets!

Everybody loves to hear their name said – correctly. Ensure you know how to pronounce your employees' names correctly. But also learn the names of their kids, spouse or significant other, and even their pets. Making the effort to remember names goes a long way and your employees will appreciate you more than you know. It simply shows you care.

Laugh with them.

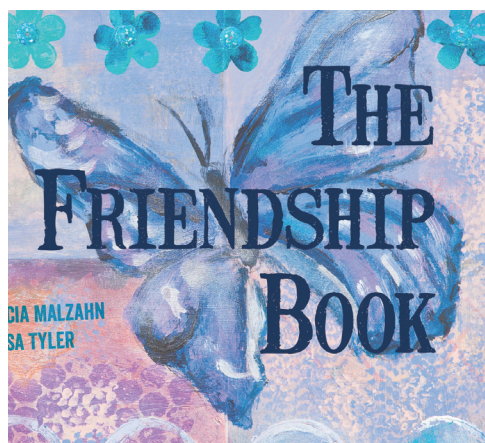
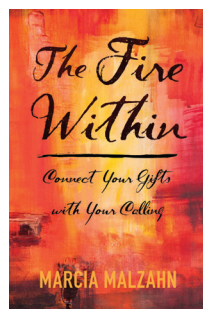
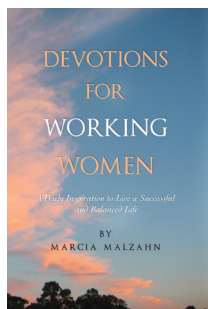
There is nothing more fun than laughing with your team together. Sometimes you may laugh about something funny that happened at work or from a story shared. Other times, you may have to laugh at yourself. Yet other times, you may choose to laugh because the alternative is to cry about certain circumstances. No matter the reason, laughter is medicine and it brings people together.

Walk with them.

Walk with them literally and in their journey at work. Help them in their jobs, ask them how you can help them be more successful. Sometimes, you may have to "walk in their shoes" and do their jobs to help them catch up with the volume of work. Offer to go for a walk and take the opportunity to catch up with them. You will learn more during these walks than in a formal meeting at the office.

There are more than five ways leaders demonstrate friendship to their employees. And I hope these ideas inspire you to pursue a certain level of friendship with your employees.

By the way, this month represents my 100th article for Latino American Today! Happy Friendship Month!



Marcia is an inspirational keynote speaker and published author of five books: A daily devotional – *Devotions for Working Women*, *The Fire Within* – to help you find your purpose, friendship poems in *The Friendship Book*, also in Spanish *El Libro de la Amistad* (poemas de Amistad), and *Bring YOUR Shoes* to help emerging leaders with tools on how to lead. In her latest grandma baby book, *Inside Your Mama's Tummy*, Marcia inspires grandparents to form a bond with their grandchildren.

Marcia Malzahn is also president and founder of Malzahn Strategic, LLC a management consulting firm for community financial institutions. You can contact Marcia for speaking engagements through her website at [Crowning Achievements International](http://CrowningAchievementsInternational.com) or email her at mmalzahn@crowning-achievements.com.

Hazlo por amor

Por Rico Paul Vallejos

Esta es una historia de chico meets chica. Karla y Martín se conocieron hace unas semanas en una taquería de la Lake Street, en el sur de Minneapolis.

Fue en un evento latino con gente de toda el área de las Twin Cities. Allí estaban todos los usual suspects, la gente linda de nuestras comunidades latinas. Entre ellos, Karla y Martín con sus respectivos amigos. No se conocían, pero entre bailes, charlas y risas, se hicieron amigos.

“Casi amigos”, aclara Karla. “Recién nos conocíamos, y desarrollar una amistad toma tiempo. Aunque es verdad que nos hicimos fast friends. Fue algo muy cool, muy natural.”

En las siguientes semanas se vieron varias veces y conocieron a sus respectivas familias y amigos. Al acercarse Valentine’s Day, ya siendo un item, un día Martín fue a encontrarse con Karla en la clínica donde ella trabaja. Ella sale con folletos sobre vacunación contra COVID-19 para repartir entre sus amigos.

Martín los ve y comenta, “¡What a joke! Yo ni loco me vacuno.” Karla quedó boquiabierta. “¿No te has vacunado?” El silencio que siguió a esta pregunta pareció durar siglos.

“Bueno,” por fin balbuceó Martín, “en casa estamos divididos, porque mi mamá no cree en la vacuna, y mi papá sí. Yo decidí no ponérmela, porque parece ser un hoax... ¿me vas a dar un sermón?”



Karla sonrió y le dió uno de los folletos, titulado: **“Datos (y no opiniones) sobre COVID-19 y las vacunas”** diciéndole: “Aquí tienes tu tarea mi amor. Lee bien esto, y sigue los enlaces que figuran ahí. Después de ver la información y los datos, piénsalo bien. Y me dices qué te parece, me interesa mucho, ¿sabes?” Y agrega riéndose: “¡Porque lo escribí yo!”

Luego le ofrece: “Si lo quieres en PDF con los enlaces, te lo puedo enviar por email.”

Siguieron con su plan para esa noche, yendo a encontrarse con amigos a un restaurant del West Side en Saint Paul. De vez en cuando se miraban y sonreían con optimismo, sabiendo que de alguna manera resolverán sus diferencias y celebrarán Valentine’s Day juntos.

Datos (y no opiniones) sobre COVID-19 y las vacunas

Escrito con amor en febrero, el mes del amor

“¡Hechos, no palabras!” Así le decimos a alguien que nos promete cosas pero que no cumple, ¿no? Bueno, en salud pública también nos interesan los HECHOS y los DATOS.

¿Sabes cuál es la principal diferencia entre DATOS (hechos) y OPINIONES? Que los datos tienen base científica, y las opiniones son puramente personales. Dos más dos son cuatro. ¿No te gusta ese resultado? Tienes toda la libertad del mundo de opinar que $2 + 2 = 5$, pero no pienses que los demás cambiaremos nuestra opinión de que $2 + 2 = 4$.

Y tu opinión tampoco cambia el hecho de que $2 + 2 = 4$.

Con esta aclaración, entonces, aquí tienes enlaces donde encontrarás DATOS sobre COVID-19 y las vacunas, para que tus opiniones estén basadas lo más posible en hechos y datos.

<https://www.vacunas.gov/>



www.tinyURL.com/RLdatos1



www.tinyURL.com/RLdatos2



www.tinyURL.com/RLdatos3



www.tinyURL.com/RLdatos4



Con esto, ¡te deseamos un año lleno de salud y de mucho mucho amor!





el SEÑOR de los CIELOS

NUEVA TEMPORADA
MARTES 13 FEB
9PM



25.1
Minneapolis y St. Paul

35
Rochester

Comcast
xfinity
100 | 624 | 1025

dish
25

hulu

YouTubeTV

fuboTV

TELEMUNDOMINNESOTA.COM

STEP INTO YOUR DREAM HOME!



Contact us for a complimentary real estate consultation to help you navigate the housing market.



SCAN ME



Eventos de febrero

Free Family Fun Day

11 de febrero
Puppet Art Adventures | 1-3 p.m.
Walk with a Naturalist | 2-3 p.m.
Silverwood Park, St. Anthony

Lantern-lit Kicksledding

16 de febrero | 6-8 p.m.
Richardson Nature Center
Bloomington

Winter Play Day Festival

24 de febrero | 11 a.m.-3:30 p.m.
Hyland Lake Park Reserve, Bloomington

Inscripción al Campamento de Verano

27 de febrero
ThreeRiversParks.org/SummerCamps



ThreeRiversParks.org | 763-559-6700



¡NO LO PIERDA!

- Mantenga activo su seguro médico de Asistencia Médica o MinnesotaCare
- Complete y devuelva los formularios de renovación
- Verifique su correo y conéctese ahora mismo



mn.gov/dhs/renewmycoverage

RETHOS DOORS OPEN MINNEAPOLIS

PRESENTING SPONSOR



MAY 18 + 19, 2024



LET'S EXPLORE OUR CITY'S STORY.

FREE

behind-the-scenes looks at dozens of historic and unique Minneapolis venues.



doorsopenminneapolis.org

Encuesta Revela que la Mitad de los Padres en EE. UU. Planean Buscar Diferentes Escuelas Para sus Hijos en 2024

Según la encuesta de la National School Choice Awareness Foundation (NSCAF) hecha a 2,595 padres en Estados Unidos entre el 2 y 4 de enero de 2024, el **66%** de padres hispanos consideró una nueva escuela para sus hijos durante el 2023. Además, según la encuesta el **53%** de padres hispanos planea buscar opciones escolares durante 2024, y un impresionante **70%** expresó el deseo de recibir más información sobre las opciones educativas para sus hijos.

Esta encuesta se revela días antes de dar inicio a la National School Choice Week que tiene lugar del 21 al 27 de enero de 2024.

Algunos hallazgos de la encuesta:

- 64% de padres en EE. UU. buscan más información educativa para sus hijos.
- 72% de los padres en EE.UU. consideró cambiar la escuela de sus hijos el año pasado, un aumento del 35% desde 2022.
- 43% de padres con múltiples hijos en el país optaron por diferentes tipos de escuelas.
- 59% elige escuelas diferentes a las que asistieron en su infancia.



Estudiantes de la Escuela Católica Risen Christ en el Museo Infantil St. Paul

La demanda por diversas opciones escolares entre padres hispanos refleja un creciente interés en la diversificación educativa. National School Choice Awareness Foundation, de la mano de su proyecto Conoce tus Opciones Escolares, proporciona recursos gratuitos, incluidos mapas de opciones escolares y guías, para ayudar a los padres en este proceso en opcionese Escolares.com.

Para obtener más información, comuníquese con: Lucía Matamoros, *Coordinadora de Relaciones con Medios e Investigación* pressoffice@schoolchoiceweek.com • (202) 480-2927 extensión.

La Celebración de los Derechos Humanos del Día MLK 2024

La Comisión de Derechos Humanos de Chaska presentó el Premio de Derechos Humanos de Chaska 2023 a Mi C.A.S.A.

Mi C.A.S.A. es una organización local sin ánimo de lucro fundada por seis mujeres latinas. Se dedican a promover y mejorar estilos de vida saludables mediante la concienciación sobre la salud mental, el fomento de hábitos alimentarios saludables y la promoción de estilos de vida activos en sus comunidades.

En 2023, participaron activamente en Chaska y las comunidades circundantes. Participaron en colectas de alimentos y festivales comunitarios. Organizaron los Jueves Latinos en Bountiful Basket, un banco de alimentos local. Patrocinaron campamentos de fútbol centrados en el trabajo en equipo y promovieron las oportunidades educativas en las clases del programa Permiso de conducir para todos. Organizaron programas de liderazgo juvenil en Chaska High School e impartieron formación sobre atención a la primera infancia para miembros de la comunidad.

“La creencia y el trabajo de Mi C.A.S.A. se centran en crear un entorno acogedor e integrador en el que todos tengan un sentimiento de pertenencia y puedan prosperar”, afirma Sarah Carlson, presidenta de la Comisión de Derechos Humanos de Chaska. “Están dedicados y comprometidos con el espíritu de colaboración que impulsa nuestro cambio positivo y cultiva el liderazgo aquí en Chaska”.

“En nombre de Mi CASA, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por el Premio de Derechos Humanos de Chaska. Este reconocimiento tan distinguido sirve como una poderosa afirmación de nuestro compromiso de establecer un entorno acogedor e inclusivo donde todos pertenecemos y podemos prosperar, independientemente de nuestro origen socioeconómico, raza, religión, de género o cultura”
Mary Hernandez, Mi C.A.S.A. Director





INVIERTE EN TU FUTURO

NATIONALGUARD.COM/MN

La Guardia Nacional del Ejército de Minnesota ofrece una variedad de beneficios a sus miembros, que incluyen asistencia educativa, cobertura de atención médica, beneficios de jubilación, seguro de vida y carrera. oportunidades de desarrollo. Estos beneficios están diseñados para apoyar y mejorar la bienestar de sus miembros, tanto durante como después de su servicio.

La Guardia Nacional del Ejército de Minnesota brinda a sus miembros una variedad de valiosos beneficios y oportunidades para ayudarlos a lograr sus objetivos personales y profesionales mientras sirven a su comunidad.

Comuníquese con su reclutador local para obtener más información.

	PVT / E-1	PV2 / E-2	PFC / E-3	SPC / E-4
Pago de simulacro de fin de semana	\$255.68	\$286.56	\$301.32	\$333.80
Pago anual de capacitación	\$1,917.60	\$2,149.20	\$2,259.90	\$2,503.50
Total Anual	\$4,730.08	\$5,301.36	\$5,574.42	\$5,725.3

Los números están sujetos a cambios.



ESCANÉAME

dakotacooks.com
612.332.5299



1010 Nicollet Mall
Mpls, MN

"taking flamenco in new directions while preserving its essential spirit"
Guardian UK



LAS MIGAS
MESMERIZING MODERN FLAMENCO

MAR 5



Únase a nuestro destacado equipo de entrega



- Local, empresa de propiedad familiar de electrodomésticos
- Desde \$22 la hora con incentivos diarios y horas extras
- Bono de contratación de \$3000
- Oportunidades de avance profesional
- Posiciones de tiempo completo y parcial disponibles
- Ubicación conveniente en St. Paul (cerca de 94 y Dale Street)

¡APLICA YA!
TEXT WARNERS
to 22100

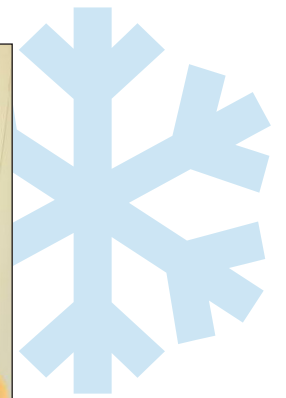


Obtenga más información y aplique en línea

Carnaval de Invierno de Saint Paul 2024.



Rick Aguilar, Publisher, Latino American Today, Erika Kennedy, Lifestyle reporter



Aurora, Queen of Snows, Jennifer Westerhaus, King Boreas the 87th Steve Doody and Erika



Erika and Rick with Daniela Guerrero Garcia, Miss Jordan, MN and Miss Congeniality for the 2023-2024 Heimafest Celebration. Daniela has lived in Jordan, MN since 2014. She attends Jordan High School and is a senior this year.

Latino American Today asistió al Carnaval de Invierno de Saint Paul que se celebró el 26 de enero en el RiverCentre de Saint Paul. Fue una noche increíble con la visita de la realeza del festival de todo Minnesota y el país. Disfrutamos de una maravillosa cena, entretenimiento y presenciamos la coronación del Nuevo Rey Boreas la Reina de las Nieves y la Fiesta Real. El Carnaval de Invierno de Saint Paul celebra su 135 aniversario. ¡Viva Boreas!



Rick and Klondike Kate 2024, Jody Vander Hart



Erika with Titan, Prince of the North



Finding Both Thunder And Quiet In Nature

Thia Xiong And Her Favorite Minnesota State Parks

Research for Thia Xiong’s graduate thesis introduced her to Minnesota state parks and recreation areas: their land, history, and culture. In her work today as an outdoors youth leader and an artist, Thia is driven and inspired by those insights, and by what she was taught as a Hmong child. We asked her to answer a few questions about her love for the outdoors and for her art. These are her replies.

What’s your relationship with Minnesota State Parks and Trails and nature in general?

My relationship with state parks, trails, and nature in general is being-to-being. This experience may be different for other Hmong folks, but for me, I grew up not understanding “conservation” or “environmental education” as a science or subject separate from my existence.

For a very long time, it didn’t occur to me that this was an education pathway or career field because since I was young, I was taught that the environment was part of my life and cultural practices. At birth, I am released into *yaj ceeb*, the seen world realm, where all natural beings like rocks, trees, and water, are living spirits. While I am living on this realm, I know that it is *kuv txoj hmoov* (my mandate of life), and I have responsibilities to care for all that are here who will care for me in return. My time here is limited, and how I lead my life here will carry with me as I leave this realm and return to *yeeb ceeb* (the unseen world/ world of ancestors).

This has deeply influenced how I’ve lived my life with nature as I continue to age, and appreciate how I am able to connect with place through these narratives. When I learned about the narratives of Indigenous (Dakota and Anishinaabe) people in Minnesota, I was compelled by how parallel our history, people, and practices are, despite our ancestry being worlds apart. I’ve spent around a decade delving into this and ended up utilizing state parks as a platform.

Cultural stories, land, and relationships deeply influenced my graduate thesis, and I centered on those as I traveled to each park, researching history (from Indigenous voices), talking to park workers, and reflecting on how narratives nurture relationships to land.

What do you like about creating art inspired by nature? Most of my art is inspired by nature, whether it be photography, journaling, drawing, clay-making, terrarium building, etc. I dabble in many art forms and mediums. Fall is my favorite season, so I find myself spending more personal and reflective time outside in it, which also inspires creativity. I admire watching as life around me changes and prepares for the next season, reminding me to do the same.

Do you have a favorite Minnesota state park or trail? If yes, which one and why? It is truly a hard decision, as each park has its own charms and narratives to share, so I will answer this question as I do with everyone else who has asked me and provide my “favorite” from each direction of the state.

North – Grand Portage State Park. Hiking to Middle Falls when the trails were muddy and full of puddles was incredible. Being in the coniferous forest also brings me so much joy, as do the songs and calls of ravens. Reaching Middle Falls felt empowering – feeling and hearing her thundering message beside me and underneath my feet. Water is life.

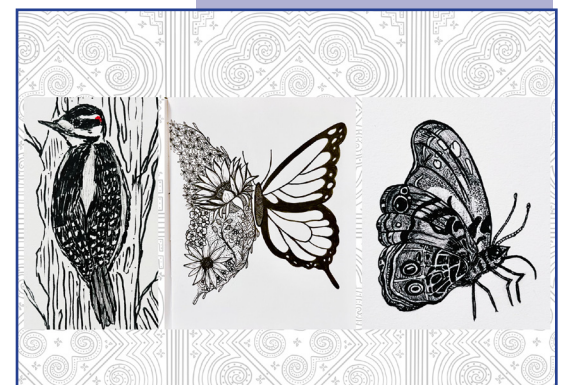
East – St. Croix State Park has recently become a favorite. It is one of the few parks with a fire tower which allows a view of the landscape from 100 feet above. I was there this fall, greeted by many crawfish and young spiny softshell turtles. It is the largest state park, so there is a lot to discover and appreciate about this place.

South – Blue Mounds State Park for how close I can be with the rock outcrops. I can see what they see from above or below. If above, I’ll be able to walk among the prairie and if below, the trees and shade. This is also one area in our state where cacti naturally grow, so I’m always excited to see those. There are bison at this park, as well.

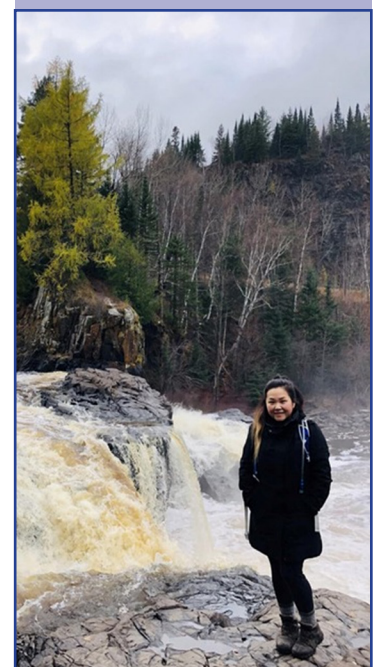
West – Glacial Lake State Park is located in the geological area known as *Gaaskibag-wajiwán*, or rustling leaf mountains, also known as the Leaf Hills Moraines, and they are visually stunning. I enjoyed the quietness of the trails during fall and early spring, when I could be alone with the land, listen, and be embraced by the wind.



Thia at Burntside Lake, Ely



Illustrations by Thia Xiong



Thia at Grand Portage State Park

MERCADO  CENTRAL

Mercado Central es un próspero mercado de 35 negocios en la esquina de Lake Street y Avenida Bloomington en Minneapolis. con el interes para fomentar el desarrollo empresarial de los latinos en Mineápolis.

HORARIO: 9 AM A 8 PM
ABIERTO DE LUNES A DOMINGO
¡7 DÍAS A LA SEMANA!



Mercado Central siempre ofrece una amplia variedad de artículos cotidianos y artesanales para comprar, platos deliciosos e ingredientes frescos para tus comidas: además como una gran variedad de servicios que puede utilizar.



ADDRESS: 1515 E. LAKE STREET - MINNEAPOLIS, MN 55407

PROVEN WAYS TO BUILD YOUR BRAND IN THE "U.S. HISPANIC ECONOMY"

PRODUCED BY



AGUILAR PRODUCTIONS
 Promoting the Emerging Markets



Rick Aguilar, Aguilar Productions

Premier
 Marketers
 Sharing their
 Case Studies
 and Strategies
 That Work!

28th ANNUAL **HISPANIC MARKETING** CONFERENCE & AWARDS

May 16, 2024 8:00 a.m. – 1:00 p.m.

Sponsors:



Rick Aguilar

Founder and President of Aguilar Productions

"U.S. Hispanics are projected to have a buying power of \$2.4 trillion in 2024, which is larger than Canada's economy. This cohort currently accounts for 19% of the U.S. population and has seen the size of the population quadruple in the past 40 years. With a median age of 30 and an average household size of 3.8, compared to the total U.S. at 3.2, this consumer segment should not be overlooked."

Conference Location: St. Paul Neighborhood Network - SPNN, 550 Vandalia Street, Suite #170, Saint Paul, Mn 55114